

令和3年度 第3期スポーツ教室開催日程表

区	種目	曜	時間	会場	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回
親子	おとうさんといっしょ	土	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	中止											
	わんぱく体操Ⅰ	金	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場												
	わんぱく体操Ⅱ	木	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場												
	わんぱく体操Ⅲ	月	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場												
壮年	ラージボール卓球Ⅰ	金	9:00～11:00	大垣城ホール:1階フロア	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25	
	ラージボール卓球Ⅱ	水	9:00～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23	3/30	
	うきうき体操	水	9:00～10:30	大垣城ホール:3階多目的室	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23	3/30	
	いきいき体操	木	13:30～15:00	大垣城ホール:3階多目的室	1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	3/3	3/10	3/17	3/24	3/31
	リフレッシュ体操	金	9:00～10:30	サンワーク大垣:3階ふれあいホール	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25		
	はつらつ体操Ⅰ	火	9:30～11:00	大垣城ホール:3階多目的室	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15			
	はつらつ体操Ⅱ	木	9:30～11:00	綾里地区センター:多目的ホール	12/23	1/6	1/13	1/20	2/3	2/10	2/17	3/3	3/10	3/17	3/24	
	貯筋体操	水	9:30～11:00	川並地区センター:多目的ホール	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23		
	わくわく体操1	月	9:30～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	12/20	1/27	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	3/28
	わくわく体操2	木	9:30～11:00	川並地区センター:多目的ホール	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	3/3	3/10	3/17	3/31		
	いきいきヨガ	月	13:30～15:00	大垣市武道館:第2道場	12/20	1/27	1/17	1/24	1/31	2/7	2/21	2/28	3/7	3/14	3/28	
	若返り体操	土	13:30～15:00	北地区センター:ホール	1/8	1/22	2/5	2/12	2/26	3/5	3/19					

※会場等の都合により、日程が変更する場合があります。ご了承ください。